

# Infopakiet för gruppledaren



**ADOPTIOPERHEET**

KAIKILLE, JOITA ADOPTIO KOSKETTAA

Uppdaterad 8.11.2021

# Anställda som koordinerar gruppaktiviteter

- Adoptivfamiljernas, adoptivföräldrarnas och adoptionssökandes kamratstöd koordinerar frivilligverksamhetens koordinator
- Projektchefen för adopterades kamratstödverksamhet ansvarar för verksamheten gällande de unga och vuxna adopterade
- Kontaktinformation hittar du på vår hemsida:  
[adoptiooperheet.fi/yhdistys/henkilokunta](https://adoptiooperheet.fi/yhdistys/henkilokunta)
- Om du har några frågor om grupper eller om kamratstödet så kan du gärna kontakta oss!

# Gruppledaren

- Gruppledaren förverkligar viktigt kamratstöd för adopterade, adoptivfamiljer och dem som väntar på att bilda familj genom adoption
- Gruppledarens arbete är inte svårt och det ska inte kännas påfrestande
- **Hjälp finns alltid till hands – koordinatorn för frivilligverksamheten eller planerare av kamratstödsverksamheten står till ditt förfogande!**

# Gruppledarens uppgifter

- Fixa och boka lokaler
- Informera om träffar till gruppen och Adoptivfamiljer rf
- Lägga in träffar och evenemang i händelsekalendern ([adoptiooperheet.fi/#kalenteri](https://adoptiooperheet.fi/#kalenteri))
- Arrangera och planera program (tillsammans med gruppen)
- Rapportera en gång per år till Adoptivfamiljer rf om deltagarantal och verksamheten (du fyller i ett färdigt formulär)
- Ta hand om kvitton och skicka dem/ bild på dem till föreningen för att rekvidera understödet
- Möta och beakta deltagarna under träffarna

# Nya grupper

- Det är möjligt att bilda nya grupper efter behov och efterfrågan
  - Föreningen kan hjälpa till att ta reda på efterfrågan
- Målet är att få fler än en ledare till gruppen, så att ansvaret kan delas
  - Men om du föredrar att leda gruppen ensam så kan du uttrycka din önskan för personalen
- Grupper arbetar vanligtvis lokalt, men det är också möjligt för gruppen att hålla möten på olika städer
  - Det är viktigt att notera att deltagarna har möjlighet att komma fram till platsen
- Om du vill starta en grupp i din ort, kolla att det inte redan finns någon liknande grupp i orten ([adoptiooperheet.fi/toimintaa/ryhmat-ja-tapaamiset](https://adoptiooperheet.fi/toimintaa/ryhmat-ja-tapaamiset))


# Föreningen ger stöd

- Att göra reklam för gruppen (bl.a. Facebook och hemsidor)
- Finansiellt understöd, 100 euro per år (med kriteriet att gruppen träffas tre gånger per år)
  - Summan kan variera t.ex. efter målgruppen
  - Bidraget är främst avsett för gruppverksamhetens matservering, aktiviteter eller eventuell uthyrning av lokal
  - **Bidraget kan ej i princip användas för rese- eller logikostnader**
  - Fråga personalen om aktuella instruktioner
- Hjälp med att hitta lämpliga lokaler och planera program (kolla hemsidorna)
- Olycksfallsförsäkring för gruppen samt **ansvars- och rättsskyddsförsäkring för ledaren (om du är medlem)**
- Gruppledarutbildning och rekreation minst en gång per år
- Nyhetsbrev för frivilliga varannan månad
- Uppdaterar gruppledarnas egna Facebook-grupp

**Det är alltid tillåtet att  
be om hjälp och stöd vid  
behov!**

# Tips

- Verksamheten ska kännas meningsfull för dig!
- Skapa en grupp i din egen stil, men kom ihåg att ta gruppens medlemmar i beaktande
- Ni kan planera verksamheten tillsammans inom gruppen
- En enda person ska inte behöva fixa allting själv. Be modigt om hjälp av gruppen
  - Målet är att ha mer än en ledare i gruppen



**Glöm inte att visa  
tacksamhet mot  
dem som hjälper  
till och deltar!**

- Tystnadsplikt; **berätta inte konfidentiella saker vidare**
- Du får gärna utveckla och förnya gruppen om du så vill
- Om du grubblar över något lönar det sig att ta upp det med koordinatorn eller planerare av kamratstödsverksamheten. Ofta har någon annan funderat kring liknande saker, du är inte ensam.
- Du har när som helst rätt att sluta som gruppledare eller hålla paus. Se ändå till att koordinatorn eller planerare av kamratstödsverksamheten får reda på att du lagt av.
  - det hjälper om man redan vet den nya ledaren så att inga eventuella paus kommer till gruppen (t.ex. gruppens medlem)
- En ny gruppledares kontaktuppgifter bör meddelas till koordinatorn eller planerare av kamratstödsverksamheten!



# Marknadsföring och kommunikation

- Positivt och medryckande grepp!
- Tydlig information (vad, var, när, för vem)
- Bilder lockar folk!
- Facebook (grupp eller evenemang)
- Anslagstavlor (rådgivningar, daghem, församlingar)
- Adoptivfamiljer rf:s webbsidor, Facebook, Twitter, nyhetsbrev och riktad e-post
- **Upprepning ger uppsving!** 😊

# Intern kommunikation inom gruppen

- Vilken kommunikationskanal använder gruppmedlemmarna till vardags? Utnyttja samma kanal
- En WhatsApp-grupp brukar funka bra
- Påminnelse i god tid före varje träff
- Berätta vad som står på programmet/vilka samtalsämnen som tas upp
- Be om förhandsanmälningar vid behov
- Tacka deltagarna och meddela när ni träffas nästa gång

Stort, varmt tack till Dig som vill bli eller redan är gruppledare!

Du är en i gänget av över 100 personer som ser till att det finns kamratstöd tillgängligt runtom i Finland. Det du gör har betydelse!