

# Äidin monet kasvot

## Kirjallisuusterapeuttinen kirjoittajaryhmä

Äitiys on hieno, joskus kipeäkin elämänpitäinen matka, joka koului monin tavoin. Miten kohdata äitiyden kipupisteet? Ahdistavatko "täydellisen" äitiyden vaatimukset? Saako äitiydestä nauttia täysin rinnoin? Onko äidillä lupa olla muutakin kuin äiti? Mistä löytyy äidin luovuus?

Sinä kirjoittamisesta ja kirjallisuudesta kiinnostunut äiti, tule mukaan ryhmään, jossa voit kirjoittaen, kuunnellen ja keskustellen tutkia omaa äitiyttäsi, naiseuttasi, paikkaasi äitien ketjussa. Kirjoittaen löydät arkeen voimavaroja ja kasvatat itsetuntemustasi. Toisten tekstejä kuunnellen ja niistä keskustellen saat tuoreita näkökulmia omaan elämääsi.

Kirjoittamisen virikkeenä käytetään musiikkia, kuvia ja tekstejä. Omien tekstien lukeminen on vapaaehtoista. Aiempaa kirjoittajakokemusta et tarvitse. Vapaaehtoisia kotitehtäviä, joista voit saada myös kirjallista palautetta.

### Aika:

Ryhmä kokoontuu maanantaisin klo 17.00–19.00 kahdeksan kertaa ajalla 7.3.–9.5. (11.4. ja 25.4. ei ole tapaamista)

### Paikka:

Suomen Kasvatus- ja perheneuvontaliitto,  
Kotkankatu 9, 3. krs. 00510 Helsinki

### Osallistumismaksu:

45 € jäsenet, 75 € ei-jäsenet (sisältää ohjelman ja kahvit)

### Ohjaaja:

Kirjallisuusterapiaohjaaja, FM Kristina Svensson

**Ryhmään otetaan 12 osallistujaa, joten varaa paikkasi pian!**

### Ilmoittautuminen:

25.2.2011 mennessä sähköisen ilmoittautumislomakkeen kautta:

<http://www.webropol.com/P.aspx?id=512873&cid=124640961>

Linkki ilmoittautumislomakkeeseen löytyy myös Suomen Kasvatus- ja perheneuvontaliiton kotisivuilta osoitteesta [www.suomenkasper.fi](http://www.suomenkasper.fi)

### Lisätietoja:

Ryhmän ohjaaja Kristina Svensson [kristina.svensson@elisanet.fi](mailto:kristina.svensson@elisanet.fi)  
tai p. 050 309 5550

Toiminnanjohtaja Sinikka Aapola-Kari [sinikka.aapola-kari@suomenkasper.fi](mailto:sinikka.aapola-kari@suomenkasper.fi)  
tai p. 044 571 4415, Suomen Kasvatus- ja perheneuvontaliitto ry

**Järjestäjä:** Suomen Kasvatus- ja perheneuvontaliitto ry

### Muutokset ja peruuttaminen:

Myöhemmin kuin 14 päivää ennen ryhmän ensimmäistä tapaamista tulleista peruutuksista veloitamme 50 % kokonaishinnasta. Mikäli osallistumista ei peruuteta, eikä osallistuja saavu ryhmään, veloitamme koko maksun. Esteen sattuessa paikan voi luovuttaa toiselle henkilölle.

